

19. heti bölcődés étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Citromos limonádé Sonkakrém Rozskenyér Kígyóborkával			Vaníliás tej Kifli			Barackos tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojással			Tej Tonhalkrém Korpás kenyér Paprikával			Tej Briós		
		Energia: 245.85 Kcal / 1,027.65 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 296.07 Kcal / 1,237.57 KJ			Energia: 365.53 Kcal / 1,527.92 KJ			Energia: 257.58 Kcal / 1,076.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.00 g	7.17 g	7.37 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	9.86 g	7.26 g	2.14 g	11.69 g	17.98 g	5.87 g	10.41 g	8.82 g	3.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.80 g	5.99 g	0.78 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	47.60 g	9.99 g	0.90 g	38.76 g	0.00 g	0.89 g	33.84 g	5.54 g	0.49 g
1,7			1,7			1,3,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Alma			Banán			Céklás-almasaláta			Banán turmix			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 171.28 Kcal / 715.95 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.01 g	4.05 g	1.55 g	0.12 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.65 g	0.00 g	0.13 g	34.88 g	0.75 g	0.02 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g
									7							
Ebéd	Bölcődés 1-3 év	Zöldségleves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósúttal Félbarna kenyér			Brokkolikrémleves Pírott kenyérbarkával Sertésragu Párolt rizszel Céklasalátával			Erőleves cénametélttel Csirkepaprikás Főtt tésztával			Magyaros csipetkeleves Sárgarépa-főzelék Sajtos-zöldségfaisírttal Félbarna kenyér			Húsgaluska leves Darafeljűt Erdei gyümölcsöntettel Alma		
		Energia: 496.28 Kcal / 2,074.45 KJ			Energia: 480.31 Kcal / 2,007.70 KJ			Energia: 371.79 Kcal / 1,554.08 KJ			Energia: 407.46 Kcal / 1,703.18 KJ			Energia: 611.31 Kcal / 2,555.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.78 g	28.76 g	5.95 g	18.51 g	20.94 g	6.33 g	18.67 g	9.42 g	1.92 g	13.41 g	8.22 g	1.02 g	16.76 g	10.34 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.23 g	0.14 g	2.70 g	53.59 g	2.68 g	1.71 g	52.62 g	0.00 g	1.34 g	63.02 g	5.01 g	4.55 g	112.79 g	7.50 g	1.31 g
1,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Tej Vajas pogácsa			Meggyes tea Rozskenyér Csirkemellsonkával Paprikával			Tej Sajtkrém Zsemle			Erdei gyümölcsös tea Poharas puding Tejes Kifli			Citromos tea Kenőmájás Rozskenyérrel Salátalevéllel		
		Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 215.75 Kcal / 901.84 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 150.43 Kcal / 628.80 KJ			Energia: 268.10 Kcal / 1,120.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.26 g	18.70 g	2.28 g	8.92 g	1.57 g	4.66 g	12.60 g	13.65 g	6.99 g	3.86 g	0.30 g	0.10 g	8.23 g	5.18 g	6.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.08 g	0.00 g	0.17 g	41.17 g	9.99 g	1.02 g	39.50 g	0.00 g	0.92 g	32.81 g	10.00 g	0.41 g	46.80 g	9.99 g	0.92 g
1,7,(6),(12)			1			1,7			1,(7)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Tisztelt ügyfelünk! Tel: 7783408-5-13
 38. konyha
 Élmezésvezető